



Möchten Sie Ihre Kompetenzen im Umgang mit sehbehinderten und blinden mehrfach-behinderten Menschen erweitern und Ihr Wissen auffrischen?

Die Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte bietet als Kompetenzzentrum

Weiterbildungen für Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen

an. Wir ermöglichen Ihnen einen Einblick in unser Dienstleistungsangebot und die Rehabilitationsarbeit in den Bereichen Low Vision (LV), Orientierung und Mobilität (O&M), Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF).

Kursleitung: Fachpersonen der Solothurnischen Beratungsstelle für Sehbehinderte Bereiche Sozialberatung und Rehabilitation

Inhalte:

- Kurzportrait der Solothurnischen Beratungsstelle für Sehbehinderte
- Sehbehinderung – Definition / Kurzeinführung
- Workshops Rehabilitation gemäss Bedürfnissen der Institution

Zeitraumen: mind. 3 Stunden

Gruppengrösse: ca. 10 bis 15 Kursteilnehmende

Kurskosten: nach Absprache

Ablauf einer Weiterbildung

- Begrüssung
Die Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte stellt sich vor
- „Zwischen Sehen und Nichtsehen“
Kurzer Film (12 Min.) über verschiedene Sehbehinderungen wie Farbenfehlsichtigkeit, Anpassungsprobleme an verschiedene Lichtverhältnisse, Blendung, röhrenförmig eingeschränktes Gesichtsfeld, Zentralskotom, Augenzittern
- Allgemeine Richtlinien im Umgang mit sehbehinderten und blinden Menschen
- Workshops Rehabilitation:

LV	O&M	LPF
Licht, Kontrast, Farbe	Führtechniken	Ordnungsmuster
Vergrössernde Sehhilfen	Körperschutztechniken	Essensfertigkeiten
Hilfsmittel	Aufbau von	Körperpflege
	Raumorientierung	Hilfsmittel
	Hilfsmittel	
- Einblick in die Informatik-Rehabilitation auf Wunsch - Möglichkeiten der Vergrösserung und Sprachausgabe bei der Arbeit am Computer
- Auswertung

Weitere Informationen über die Beratungsstelle finden Sie auf unserer Internetseite www.sehen-so.ch. Sie erreichen uns auch per Telefon 062 212 77 20 oder schicken Sie eine E-Mail an info@sehen-so.ch!